

Kursplan

16.09.2019 - 22.09.2019

FT-CLUB Salzgitter
 Berliner Str. 214
 38226 Salzgitter
 05341 862 41 40
 info@ft-club-salzgitter.de



Montag 16.09.2019	Dienstag 17.09.2019	Mittwoch 18.09.2019	Donnerstag 19.09.2019	Freitag 20.09.2019	Samstag 21.09.2019	Sonntag 22.09.2019
<p>17:15 - 18:15 Movement Corinna</p> <p>18:30 - 19:30 Strength Corinna</p>	<p>17:15 - 18:15 Mobility Corinna</p> <p>18:30 - 19:30 Movement Corinna</p> <p>19:45 - 20:45 Strength Corinna</p>	<p>16:00 - 17:00 Strength Corinna</p> <p>17:15 - 18:15 Movement Corinna</p>	<p>07:00 - 08:00 Strength Corinna</p> <p>17:45 - 18:45 Burn Cardio Denise</p> <p>19:00 - 20:00 Mobility Denise</p>	<p>17:15 - 18:15 Strength Corinna</p> <p>18:30 - 19:30 Movement Corinna</p>	<p>11:00 - 12:00 Movement Corinna</p>	

- Burn Cardio
- Mobility
- Yoga
- Events
- Movement
- Feiertag
- Starter-Workshop...
- Fortbildungen
- Strength

Stand: 22.09.2019